C.D. LENA ESPORT

GUÍA PARA FAMILIAS

2020 2021

Presentación

Queridas familias:

Como cada año, empieza un nuevo curso y empieza una nueva temporada. Y, como cada año, lo hacemos con más ganas e ilusión de mejorar día a día para que todo nuestro trabajo se vea reflejado en esta prometedora Escuela de Baloncesto.

En un año marcado por una pandemia global, la temporada 2020/2021 se presenta con muchos cambios.

Desde aquí seguimos invitando a familias, jugadores y entrenadores a participar de este pequeño proyecto así como a todas las demás actividades deportivas que en el club se desarrollan. Así mismo, os ofreceremos una mejorada pagina web, donde obtendréis la mejor información tanto de la Escuela, como de todas las novedades que surjan referente al mundo del baloncesto.

Por lo tanto, continuamos con un proyecto que, como veis, cada vez se hace más grande por lo que también os pedimos paciencia con todos aquellos puntos que de vez en cuando se nos escapan y con el proyecto en sí, que necesita tiempo para seguir mejorando.

La intención de este dossier es informaros de los pormenores de la escuela tanto a nivel económico como de reglamentación interna, guiaros en la educación deportiva de vuestros hij@s e invitaros a participar de esta escuela.

Por último daros las gracias por vuestra atención y desearos que esta nueva temporada con nosotros os satisfaga tanto a vosotros como a los verdaderos protagonistas de esta obra, vuestros hijos/as.

Un afectuoso saludo de parte de

Carlos Navarro

Presidente del CD Lena Esport

Aspectos Económicos e Inscripciones

En este punto queremos informaros del funcionamiento económico de la escuela:

1.- Esta temporada la cuota mensual es de 28 € para la categoría Predeporte, 29€ para Prebenjamines; de 31 € para Benjamines y 33 € para Alevines e Infantiles a pagar en cada uno de los 8 meses que dura la escuela (de Octubre a Mayo).

A esa cantidad se le añade un alta inicial de 10 € (hermanos 7,5 €/p) en concepto de matrícula y de 16€ para los equipos benjamines, alevines e infantiles que compiten en la Fundación Deportiva Municipal en concepto de licencia. El cargo de los recibos será bimensual, 1º recibo correspondiente a la mitad de Septiembre y los meses de Oct-Nov, 2º recibo Dic-Ene, 3º recibo Feb-Mar y 4º recibo Abr-May. En los cuatro casos se pasarán los cargos a principio del 2º mes.

2.- El pago de los recibos se efectua mediante domiciliación bancaria por lo que a la hora de inscribir a vuestro hijo/a deberéis rellenar los datos correspondientes así como avisar a vuestro banco de la domiciciliación de este recibo que llegará a nombre del Club Deportivo Lena Esport.

3.- La falta del niño/a a los entrenamientos no excluye del pago de la cuota a no ser que se opte por la baja temporal, lo que llevará al siguiente punto.

4.- El impago de alguna mensualidad por baja del niño/a implicará el pago de una nueva alta en su incorporación, o lo que es lo mismo, el coste de mantener la plaza sin pagar la cuota mensual por la baja del deportista será de 10 €.

5.- Los niños/as que acudan solo un día a la semana tendrán una cuota más reducida (22€ en el caso de predeporte, 23€ los prebenjamines; 24 € para benjamines y 27 € en el caso de los alevines e infantiles), pero ante un excedente de cupo serán excluidos antes que a un niño/a que aproveche los dos días de clase.

6.- En cuanto a las normas y orden de inscripción informaros que en principio no es nuestra intención limitar el número de deportistas en general. Los grupos según las edades tienen un máximo de alumnos por su organización, Predeporte y Prebenjamines 22 alumnos y las demás categorías 16 alumnos por equipo. Si el grupo creciese en exceso veríamos la forma de dividirlos, siempre y cuando tengamos espacio y monitores para la sesión. Si no fuera posible, primaría la antigüedad en la escuela el orden de inscripción y el aprovechamiento de las clases, teniendo preferencia los que acuden dos días frente a los que acuden solo un día a la semana.

Equipaciones de Juego

En cuanto a las equipaciones necesarias para participar en la actividad, será obligatorias a partir de la categoría prebenjamín en adelante.

El precio del equipaje es de 20€, que se cargarán en el primer recibo junto a la cuota de matricula y la mensualidad correspondiente.

El pack incluye:

- Equipaje completo de juego con serigrafía de número y logos.
- Camiseta de 2º equipación con serigrafía de número y logos.

La segunda quincena de octubre se dispondrá de equipajes de prueba para que los jugadores puedan probarse el que mejor les venga y a partir de ahí se realizará el pedido a Luanvi con el fin de disponer de las prendas a tiempo para el inicio de la competición oficial.

¿Por qué Baloncesto?

El baloncesto puede contribuir a desarrollar valores personales y sociales de gran importancia en el proceso formativo del niño y el adolescente, Además, la práctica del baloncesto pueden obtener infinidades de beneficios de esta experiencia, en la cual se desarrolla impresionablemente las habilidades sensoriales-perceptivas, las pautas y habilidades motoras y posturales. En la actualidad el baloncesto, como cualquier deporte de competición, es una herramienta muy valiosa en el proceso formativo de los jóvenes, pero para ello tiene que cumplir unos requisitos que deben ser considerados, siendo la responsabilidad de los directivos, los padres y los entrenadores, asegurarse de ,que tales requisitos estén presentes. Entre dichos elementos que su hijo se fortalecerá están:

Compromiso: El fortalecimiento del desarrollarla disciplina para poder cumplir con sus obligaciones ante su equipo y ante cualquier circunstancia que afrontara día a día.

Perseverancia: En la vida es muy importante ser perseverante, y el baloncesto le ayudara a desarrollar este valor. Ser perseverante realizando el máximo esfuerzo posible. En la vida extradeportiva también se presentan momentos adversos en los que es difícil seguir perseverando, pero los jugadores de baloncesto pueden estar preparados si este importante aspecto, la perseverancia, se ha desarrollado mediante la práctica deportiva.

Responsabilidades Individuales dentro del Grupo: Es importante que los jóvenes aprendan a asumir responsabilidades individuales en beneficio del grupo; y el baloncesto es una excelente escuela para desplegar esta carácter. Por ende es importante que los jugadores sepan qué tienen que hacer, qué se espera de ellos individualmente. Y también que comprendan la trascendencia de su aportación individual al equipo.

Trabajo en Equipo: En esta área su hijo desarrolla las cualidades principales para el desempeño en equipo, el baloncesto es un deporte en conjunto por ende le servirá de mucha ayuda para futuras decisiones que tomará en su vida.

Respetar las normas. Sin duda, jugar en un equipo de baloncesto obliga a respetar diversas normas: fundamentalmente, normas de funcionamiento interno, normas de los ejercicios del entrenamiento y reglas del juego. Así, los jóvenes se acostumbran a que no puedenhacer exactamente lo que quieren, sino que deben respetar unas normas que regulan su convivencia con los demás. Esta experiencia es un aspecto formativo muy valioso del baloncesto de competición.

Respeto a los demás Anteriormente se ha comentado que el baloncesto es una excelente escuela para aprender a trabajar en equipo. También lo es para aprender a respetar a otras personas, ya sean compañeros, rivales, entrenadores, directivos o árbitros. La vida plantea múltiples situaciones competitivas y las personas debemos estar preparadas para ello. El baloncesto de competición es una excelente oportunidad para aprender a competir de forma saludable y eficaz, adoptando un estilo de funcionamiento que puede ser muy valioso paralos jóvenes en su vida deportiva y extradeportiva presente y futura.

En conclusión, Todos los valores destacados anteriormente contribuyen a que los jóvenes aprendan a competir. Además, es importante que aprendan a aceptar equilibradamente las victorias y las derrotas, los éxitos y los fracasos, las buenas y las malas actuaciones, los aciertos y los errores.

Normas de la Escuela

A continuación os presentamos las pequeñas normas que los niños deben seguir y que entre todos debemos enseñarles:

En cuanto a la higiene:

Para poder entrenar en buenas condiciones y evitar lesiones, los niños deben utilizar ropa deportiva:

1. Calzado deportivo, de goma y flexible.
2. Pantalones cortos o largos que permitan el movimiento, calcetines de algodón y una segunda camiseta para después del entrenamiento.

En cuanto a los horarios:

Es necesario que aviséis de las posibles incomparecencias de vuestro hijo al entrenador, personalmente o mediante una nota escrita, tanto en situaciones de ntrenamientos como para partidos.

Ante un retraso grave en una situación de partido, la alineación del jugador en el equipo quedará en manos del árbitro en primer lugar (la entrega de fichas ha de hacerse 20 minutos antes de empezar el encuentro) y, en segunda instancia, en manos del entrenador que decidirá, según su criterio, si el retraso es o no justificado.

En cuanto a los principios de conducta del niño/a:

1. No pegar, agredir ni insultar.
2. Ser tolerantes, comprensivos y compañeros.
3. Respetad a entrenadores, padres y coordinadores.
4. Ayudar en las tareas que sean necesarias como es recoger el material.
5. Atender en los entrenamientos y participar en todos los ejercicios.

En caso de que alguien no cumpla las normas mínimas de respeto y compañerismo con los demás, el coordinador informará a los padres de las incidencias y si hay reiteración se podrá tomar la medida de expulsar al alumno de la actividad temporal o definitivamente.

Directrices para los Familiares

Introducción

Cada día más niños practican deporte y muchos quieren jugar a baloncesto en la escuela, en centros de deportes, en el parque, al aire libre y a menudo en casa.

Nunca se ha puesto en duda la importancia del deporte y de actividades recreativas en la vida del niño, pero lo más importante es DISFRUTAR Y APRENDER.

A todos vosotros, padres y madres de jugadores de baloncesto, queremos llamar la atención sobre la importancia de:

- El desarrollo del niño desde su infancia.
- Que los chicos y chicas no son pequeños adultos, no piensan como adultos.
- Tener consciencia de que los niños tienen otra idea del juego que los adultos.
- Saber que los niños quieren gustar a sus dirigentes, entrenadores y padres.
- Saber que esperan de ellos felicitaciones y ánimos.
- Entender que los jóvenes no buscan la victoria de forma natural.
- Saber que disfrutan estando con sus amigos.

Nosotros pensamos, desde la coordinación de esta escuela, que los objetivos de una escuela de iniciación a un deporte como es el baloncesto, deben ser:

- Dar placer a los niños haciéndoles disfrutar jugando a baloncesto.
- Mejorar sus prestaciones para que lleguen a un mejor nivel.
- Trabajar con otros miembros del equipo o club para ayudarles a mejorar.
- Hacerse muchos amigos en un ambiente amigable, correcto y seguro.

Todos los chicos y chicas necesitan el APOYO de sus padres. Algunos de vosotros ayudáis llevando al niño a las sesiones de baloncesto y recogiéndole; a algunos les gusta quedarse y observar. Hay también algunos que quieren ayudar de manera más practica a los coordinadores y entrenadores y muchas veces se nos pregunta:

«¿Cómo puedo ayudar a mi hijo para que disfrute del deporte?» o

«¿Cómo puedo ayudar a mi hijo para que haga progresos en el deporte?»

Lo primero que hay que tener en cuenta es que los niños se desarrollan de manera muy diferente incluso dentro de una misma familia, también su desarrollo cronológico es diferente, no todos maduran o explotan a la vez.

Las directrices que a continuación os detallamos tienen como objetivo ayudaros a apoyar a vuestro hijo, para que todos disfrutéis jugando a baloncesto.

¿Cómo podéis ayudar?

1.- Conoced a los profesores, entrenadores y dirigentes de baloncesto de vuestro hijo:

Ellos pasarán mucho tiempo con vuestro hijo o hija para desarrollar sus intereses y capacidades.

No dudéis preguntar cual es la filosofía del club, si tiene una política sana y segura y una política de protección del niño. Mirad, también, si siguen un programa de desarrollo y formación personal.

Estableced una comunicación regular. No dudéis en consultar al entrenador o coordinador para preguntar como progresa vuestro hijo. Cada entrenador tiene un programa planificado para el desarrollo de cada jugador, sus experiencias y aprendizajes. Recopilan y evalúan el desarrollo del aprendizaje de vuestro hijo/a.

2.- Respetad la opinión del entrenador, profesor o dirigente.

Se supone que él o ella tiene conocimientos sobre la preparación y formación de jóvenes deportistas. Evite siempre criticar al entrenador o coordinador:

- delante de vuestro hijo.

- delante de otros padres o jugadores.

La crítica destructiva no es buena para nadie, si en algo no estáis de acuerdo o tenéis dudas hablad con el coordinador de la escuela.

3.- Animad a vuestro hijo a participar en las sesiones de entrenamiento regularmente.

Si debe perder una sesión, hay que presentar disculpas al entrenador, profesor o dirigente lo antes posible. Si el entrenador lo sabe con antelación, eso le ayudará para preparar la sesión.

4.- Felicitad y recompensad a vuestro hijo cuando juegue bien y animadle cuando esté decepcionado:

- Ayudadle a ser realista, dadle buenos consejos.

- Animadle a trabajar duro para hacerlo lo mejor que pueda y que el se vaya superando día a día. Es mas importante que ganar.

- Preguntadle: ¿Te ha gustado? No es un pecado perder. Debe haber un perdedor. Estaría bien que el contestase: «HE JUGADO MEJOR HOY». Por el contrario evitad la pregunta: «¿Has ganado?»

- Evitad criticar una «mala» actuación. Intentad halagar primero y luego explicad como se podría mejorar la próxima vez.

- Hablad de los problemas que le afectan. No le dejéis hacerse una montaña de estos, resuélvanlo con quietud y sin pánico. Los entrenadores solemos reaccionar diciendo «Tenemos un problema. ¿Que podemos hacer para resolverlo?»

5.- La competición y los árbitros.

- No es lo mismo competir que la competitividad, no es necesario ganar a cualquier precio. Los partidos o competiciones son importantes para los niños y en ellos deben poner en practica lo que están aprendiendo. Es en ese aprendizaje en el que nos debemos fijar y no en ganar o perder.

- No convirtamos los partidos en la descarga de nuestro stress laboral dando una imagen de forofos, que no respetan a los contrarios, árbitros e incluso entrenadores y compañeros de vuestro hijo/a.

- Debéis centraros en animar y motivar a vuestro hijo/a y compañeros/as. Dejad las cuestiones técnicas a los entrenadores que son los especialistas. Si el niño recibe consignas contradictorias no sabrá a quien hacerle caso y su aprendizaje se verá perjudicado. Comentad vuestras ideas con el entrenador o coordinador primero.

- Recordad que el partido no se puede jugar sin árbitro. No animéis las criticas contra los árbitros. En la escuela de baloncesto, consideramos a los árbitros como AMIGOS. Recordad que sacrifica parte de su tiempo para ayudar a que vuestro hijo y otros jueguen el partido de manera justa y honesta, muchas veces a estas edades son árbitros en procesos de aprendizaje y pueden equivocarse.

Los niños deben entender que el árbitro se puede equivocar y no por ello debemos despreciarle, todos nos equivocamos.

- En esta escuela no hay sitio para un mal comportamiento, trampas o insultos por parte de los jugadores, entrenadores o padres.

6.- Buscad informaciones detalladas sobre la formación de vuestro hijo, comentad, ayudad y aconsejad todo lo que creáis necesario. TODOS FORMAMOS LA ESCUELA DE BALONCESTO.

- Horas de entrenamiento, indumentaria, cuestiones higiénicas.

- En las competiciones tanto dentro como fuera del colegio. ¿Como y con quien van a viajar los niños?, ¿Si duermen fuera, donde y cuando comerán y dormirán?, ¿Numero de teléfono de contacto, en caso de emergencia?

- Enteraros si podéis ayudar en algo, a menudo hay trabajos que vosotros podéis encargaros en una escuela bien coordinada:

+ Coordinador de transportes.

+ Supervisor de refrescos .

+ Cronometrador o marcador.

+ Delegado de equipo, cuando el equipo esta en competición oficial.

+ Planillero, etc...

7.- Participad en las novedades que os ofrecemos desde la Escuela esta nuevo temporada.

Partiendo de una reunión inicial con todos los padres, organizaremos una reunión por equipo a principios de noviembre, donde trataremos algunas de las novedades en cuanto al funcionamiento de la escuela y, sobre todo, de los días de competición. Más tarde, durante el mes de marzo, nos volveremos a encontrar en otra reunión donde los padres y madres seréis mucho más protagonistas que en la anterior, dándonos a conocer vuestras impresiones e ideas sobre el funcionamiento de los diferentes equipos. La última será a finales de temporada, a modo de conclusión de la misma, donde entre todos haremos un balance de lo que ha sido el año con fin de mejorar de cara a la temporada que viene.

Desde la organización consideramos de gran importancia vuestra presencia y participación en estas reuniones ya que pensamos que resultarán de gran interés para todos y que todo lo que podemos sacar en claro de ellas resultará beneficioso para los peques, nuestro principal objetivo.

También os animamos a participar en nuestra revista mensual y en la web. Muchos de vosotros ya lo hacéis enviándonos las fotos de los partidos, vídeos, algunos chistes y sobre todo sugerencias. Esperamos que esta temporada el número de participantes aumente ya que eso implicará una mejora en la calidad de lo que hacemos.

Con todo esto simplemente queremos llamar vuestra atención para que entre todos creemos y eduquemos verdaderos jugadores y deportistas, para los cuales el deporte que practican sea un símbolo de diversión y aprendizaje bajo el respeto y la convivencia con los demás.

Sin más, os saluda:

Carlos Navarro Roncal

Presidente del CD Lena Esport